

© Е. Г. Некрасова, В. В. Дубенский, 2013
УДК 616.5-002.828:378.17(470.331)

Е. Г. Некрасова

В. В. Дубенский
докт. мед. наук

Тверская государственная медицинская академия, Тверь

Распространенность и структура дерматомикозов среди студентов Тверской медицинской академии

В статье представлены результаты обследования студентов Тверской государственной медицинской академии с использованием современных инновационных методик (полимеразной цепной реакции), установлена высокая распространенность микозов стоп.

Ключевые слова: микозы, российские и иностранные студенты, распространенность, диагностика

По многочисленным данным, в последние время наблюдается стойкое ухудшение состояния здоровья населения, и в том числе студенческой молодежи, в то время как общество нуждается в активных, здоровых, творческих личностях, готовых реализовывать себя во всех жизненных сферах, и в первую очередь — в профессиональной деятельности [1]. На сегодняшний день количество студентов специальной медицинской группы в некоторых вузах составляет 40 % от общего количества студентов и продолжает увеличиваться. При этом высокий уровень функционального здоровья имеет лишь 1,8 % студентов, средний — 7,7 %, низкий — 21,5 %, очень низкий — 69 %. Кроме того, отмечается ухудшение состояния здоровья учащихся высших образовательных учебных заведений с переходом на старшие курсы. Так, если ко II курсу количество случаев различных заболеваний увеличивается на 23 %, то к IV — уже на 43 % [2, 3].

Сотрудниками кафедры общеврачебной практики Тверской государственной медицинской академии (ТГМА) при профилактических осмотрах выявлен высокий уровень поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний среди студентов (у 2/3), среди которых были низкая физическая активность, курение и нерациональное питание, а также биологических факторов риска, таких как артериальная гипертензия, низкая или избыточная масса

тела [4]. Все эти факторы являются предрасполагающими к развитию грибковых заболеваний кожи, которыми, по данным ВОЗ, страдает 1/3 населения планеты. Микозы стоп являются самой частой нозологической формой среди этой группы заболеваний, которые поражают разные возрастные группы, являясь социально значимыми заболеваниями, ухудшающими качество жизни человека [5–7].

По данным проведенных в РФ эпидемиологических исследований, 28 % лиц молодого и среднего возраста страдают грибковыми заболеваниями [8, 9]. С подросткового возраста, в особенности после полового созревания, постепенно возрастает распространенность дерматофитий стопы и грибковых инфекции ногтей [10, 11]. Распространению микозов стоп среди лиц молодого возраста способствуют скученность проживания в общежитиях, посещение бассейнов и бань, фитнес-клубов, массажных и педикюрных кабинетов, где отсутствует необходимая дезинфекция [11, 12]. Популяризация спорта в нашей стране не сопровождается повышением санитарной грамотности в отношении профилактики микозов стоп и, как следствие, приводит к увеличению числа лиц среди молодежи, страдающих микозами стоп и онихомикозами [13].

Заражение микозом стоп, как правило, происходит в результате тесного контакта с больным человеком, или миконосителем, а также через предметы, которыми пользовался больной (обувь, перчатки, носки, чулки, белье, мочалка, ножницы и др.), и окружающую среду, куда могли попасть инфицированные кусочки ногтей и чешуйки кожи. Возбудители грибковой ин-

Елизавета Георгиевна Некрасова
e-mail: nekrasova-7@mail.ru

фекции высоко устойчивы к воздействию дезинфицирующих средств, факторов окружающей среды, представляя, тем самым, постоянную угрозу для ее распространения. Это лишний раз свидетельствует, что грибковые заболевания являются «болезнями прогресса и цивилизации» [12]. Всё вышеуказанное делает проблему микозов стоп и их распространенность среди студентов актуальной и заслуживающей изучения.

Цель исследования — изучение распространенности и особенностей течения микозов кожи и ногтей среди российских и иностранных студентов (граждан Индии), обучающихся в ТГМА.

Материалы и методы

При проведении специализированных медицинских осмотров с 2008 по 2011 г. были обследованы 616 студентов, проходящих обучение в ТГМА. Для сравнительной характеристики и определения динамики уровня грибковых заболеваний кожи и ногтей осмотрены российские (340 чел.) и иностранные (276) студенты I и IV курсов. Была изучена общая заболеваемость микозами среди всех обследуемых студентов и среди студентов отдельно взятого курса и национальной принадлежности (исследования проводили среди граждан Индии, так как это основная масса иностранных студентов, обучающихся в ТГМА, и их поведенческо-религиозные особенности заведомо предполагают высокий уровень грибковых заболеваний стопы). Изучено гендерное распределение микозов среди студентов, а также динамика их роста за три года под влиянием бытовых и климатических факторов.

Грибковую инфекцию диагностировали посредством инновационной методики лабораторной диагностики — полимеразной цепной

реакции с использованием последовательности ДНК-топоизомеразы II, специфичной для двух видов дерматофитов — *Trichophyton rubrum* и *Trichophyton mentagrophytes var. interdigitale*, позволяющей обнаружить ДНК-возбудителя. Забор материала проводили с пораженных участков кожи стоп или с измененных ногтевых пластин. Лабораторное исследование патологического материала, взятого у студентов, проводили на базе центра лабораторной диагностики «Диасан», Москва (лицензия № ЛО-77-01-000631).

Результаты и обсуждение

Среди всех учащихся грибковая инфекция выявлена у 38,6 % студентов, у 61,4 % — микозы не выявлены. В структуре грибковых заболеваний у студентов преобладали микозы стоп, основным проявлением которых была эпидермофития — 30,5 %, доля руброфитии составила 8,1 %, отрубевидный лишай встречался у 1 % студентов (рис. 1).

При обследовании российских студентов I курса (средний возраст $17,68 \pm 1,58$ года) микозы выявлены у 63,3 % лиц женского пола и у 36,7 % мужского, здоровыми оказались 76,1 %. По нозологическим формам микозы в этой группе распределились следующим образом: эпидермофития стоп — у 23,4 %, из них в сочетании с онихомикозом — у 5,4 % (нормотрофический тип), отрубевидный лишай — в 1 % случаев, проявления руброфитии стоп обнаружены у одного студента.

Среди российских студентов IV курса (средний возраст $21,07 \pm 1,84$ года) проявления грибковых заболеваний выявлены у 67,4 % лиц женского и 32,6 % мужского пола, здоровыми оказались 68,1 %. Среди обследуемых в данной группе эпидермофития стоп установлена у 26,7 %, руброфития стоп — у 5,2 %, отрубевидный лишай, ассоциированный с микозами стоп, диагностирован у 3,7 %, онихомикоз — у 6,7 % обследованных.

Установлено, что среди российских студентов I и IV курсов чаще всего микозами болеют лица женского пола (63,3 и 67,4 %, соответственно), а основным проявлением грибковой инфекции является эпидермофития стоп (24,7 %).

При обследовании иностранных студентов I курса (средний возраст $19,32 \pm 1,72$ года) микозы выявлены у 20 % лиц женского пола и у 80 % мужского, здоровыми оказались 61,9 % студентов. Клинически микозы у этой группы студентов представлены эпидермофитией

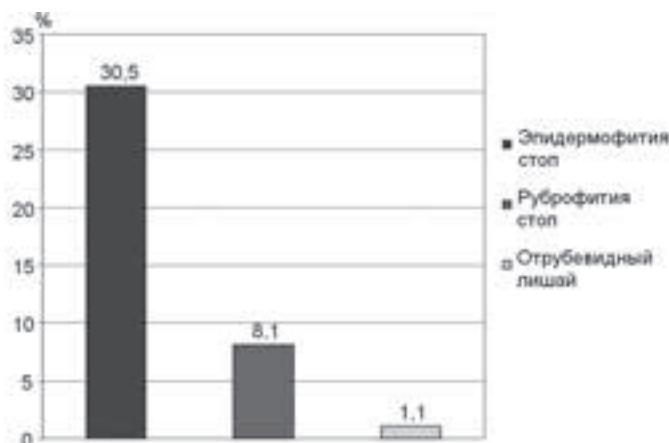


Рис. 1. Структура грибковых заболеваний кожи среди студентов ТГМА

стоп — 22,9 % студентов и руброфитией стоп — 15,2 %, онихомикоз диагностирован у 8,6 %.

Среди иностранных студентов IV курса (средний возраст $21,8 \pm 1,48$ года) грибковые заболевания установлены у 20,6 % лиц женского пола и у 79,4 % мужского. В этой группе здоровыми оказались 38 % студентов, эпидермофития стоп установлена у 46,8 %, руброфития — у 15,2 %. У одного студента диагностировано изолированное от стоп поражение ногтей (0,6 %). Распространенность же онихомикоза в данной группе составила 14 %.

Установлено, что среди иностранных студентов I и IV курсов чаще всего микозами болеют лица мужского пола (80 и 79,4 %, соответственно), а ведущей грибковой патологией, так же как и среди российских студентов, является эпидермофития стоп (37,7 %).

Заболееваемость микозами стоп студентов за три года достоверно увеличилась с 23,9 до 31,9 % среди российских и с 38,1 до 62 % — среди иностранных студентов, $p < 0,001$ (рис. 2), а заболееваемость онихомикозом — с 5,4 до 6,7 % и с 8,6 до 14% ($p < 0,05$), соответственно.

Как видно из исследования, заболееваемость микозами стоп как среди российских, так и среди иностранных студентов имеет широкое распространение и тенденцию к росту за три года, в особенности среди граждан Индии, что требует дальнейшего изучения причин, ему способствующих.

Необходимость своевременного выявления и лечения микозов стоп, а также онихомикозов, обусловленных дерматофитами как наиболее массовой грибковой инфекции, уже не оспаривается в настоящее время. Охрана здоровья студенческой молодежи считается одной из важнейших социальных задач общества, целью которой является внесение соци-

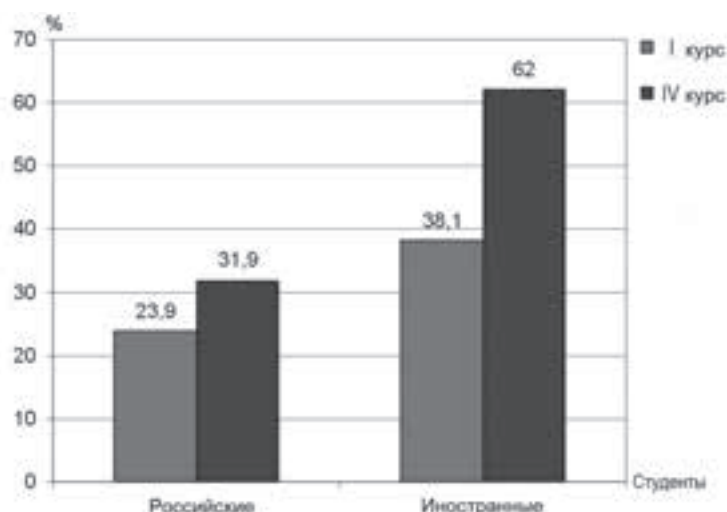


Рис. 2. Заболееваемость микозами стоп у студентов I и IV курсов (возрастные группы российских студентов: $17,68 \pm 1,58$ и $21,07 \pm 1,84$ года, иностранных — $19,32 \pm 1,72$ и $21,8 \pm 1,48$ года, соответственно)

ально-гигиенических аспектов и медицинской активности в образ жизни молодежи, а также совершенствование профилактических мер и организация медицинской помощи студентам конкретного высшего учебного заведения.

Выводы

Как показало проведенное исследование, среди студентов вуза широко распространены грибковые заболевания кожи (38,6 %).

Микозами кожи и ногтей чаще болеют граждане Индии, среди которых 52,9 % студентов имеют грибковые заболевания, заболееваемость же российских студентов оказалась в два раза ниже (27,1 %).

Основным проявлением микозов у лиц молодого возраста является эпидермофития стоп (30,4 %). Наиболее высокая заболееваемость эпидермофитией стоп и онихомикозом диагностирована у иностранных студентов IV курса (46,8 и 14 %, соответственно).

Среди российских студентов число случаев грибковых заболеваний за три года увеличилось в 1,1 раза (с 23,4 до 26,7 %, $p < 0,05$), а среди иностранных — в два раза (с 22,9 до 46,8 %, $p < 0,05$).

Литература

- Шагина И. Р. // В сб.: Материалы IV Всерос. науч.-практич. конф. с междунар. участием «Здоровье населения — основа процветания России». Анапа, 2010.
- Некрасова Е. Г. Заболееваемость в различных соматозрастных группах населения и оптимизация лечения больных микозами кожи с учетом комплексной оценки

состояния кровеносных сосудов: Автореф. дис. канд. мед. наук, 2012.

- Шагина И. Р. Медико-социальный анализ влияния учебного процесса на состояние здоровья студентов медицинского вуза (по материалам Астраханской области): Автореф. дис. канд. мед. наук, 2010.

4. Петрухин И. С., Колбасников С. В., Родионов А. А. // Верхневолж. мед. журн. 2012. № 3. С. 8–12.
5. Белоусова Т. А., Горячкина М. В. // Рус. мед. журн. 2011. № 11. С. 688.
6. Мартинов А. А., Степанова Ж. В., Козюкова О. А. // Вестн. дерматол. и венерол. 2007. № 2. С. 18–21.
7. Некрасова Е. Г., Дубенский В. В. Факторы, влияющие на развитие микозов стоп, у больных сахарным диабетом 2-го типа // Пробл. мед. микологии. 2011. Т. 13. № 2. С. 34–38.
8. Рукавишникова В. М. Микозы стоп. М.: ЭликсКом, 2003.
9. Степанова Ж. В. Грибковые заболевания: диагностика и лечение. М.: Миклош, 2007.
10. Бакстон П. Дерматология (пер. с англ.). М.: Бином, 2006. С. 176.
11. Котрехова Л. П. // Рус. мед. журн. 2010. Т. 18. № 12. С. 770–774.
12. Кулага В. В. и др. Грибковые болезни и их осложнения: Рук. для врачей. М.: Мед. информ. агентство, 2010.
13. Сергеев А. Ю., Сергеев Ю. В. Грибковые инфекции: Рук. для врачей. М.: Бином, 2008.

E. G. Nekrasova, V. V. Dubensky

Tver State Medical Academy, Tver

Distribution and structure of dermatomycoses among students of Tver Medical Academy

The paper presents the results of a survey of Tver State Medical Academy students with modern innovative techniques (polymerase chain reaction), established the high prevalence of fungal infections of the feet.

Key words: *mycoses, Russian and foreign students, prevalence, diagnosis*



МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Человек и его здоровье

План конференций и выставок на первое полугодие 2014 года

ДАТА	МЕРОПРИЯТИЕ	ОРГАНИЗАТОРЫ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
27-28 февраль	VIII Российская конференция «ГЛАУКОМА: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА»	<ul style="list-style-type: none"> ■ Комитет по здравоохранению Администрации Санкт-Петербурга, ■ Российское глаукомное общество, ■ МОО «Ассоциация врачей-офтальмологов», ■ СЗГМУ им. И.И. Мечникова, ■ МОО «Человек и его здоровье» 	Санкт-Петербург, отель «Парк Инн Пулковская» (пл. Победы, д. 1)
15-18 апрель	XIII Всероссийская научно-практическая конференция «ПОЛЕНОВСКИЕ ЧТЕНИЯ» с обучающим курсом WFN5	<ul style="list-style-type: none"> ■ РИОИ им. проф. А.Л. Поленина, ■ ВМЕДА им. С.М. Карова, ■ СЗГМУ им. И.И. Мечникова, ■ Ассоциация нейрохирургов России, ■ МОО «Человек и его здоровье» 	Санкт-Петербург, отель «Парк Инн Прибалтийская» (ул. Кораблестроителей, д. 14)
28-30 апрель	Международная научно-практическая конференция «ТОРАКАЛЬНАЯ РАДИОЛОГИЯ»	<ul style="list-style-type: none"> ■ Минздрав России, ■ Медицинская академия последипломного образования, ■ Российское общество торакальных радиологов, ■ Санкт-Петербургское радиологическое общество, ■ МОО «Человек и его здоровье» 	Москва, отель «Рэдиссон САС Олимпийская» (пл. Европы, д. 3)
11-18 март	Международный образовательный проект Всероссийской Гильдии протезистов-ортопедов с посещением профильных учреждений и выставкой «OTWorld»	<ul style="list-style-type: none"> ■ ВОО «Гильдия протезистов-ортопедов», ■ Российское отделение ISPO, ■ МОО «Человек и его здоровье» 	Германия, Лейпциг
19-23 ноябрь	14-й Конгресс Ассоциации Франкоязычных Ортопедов (AOLF)	<ul style="list-style-type: none"> ■ Российская группа Ассоциации Франкоязычных ортопедов, ■ Российский научный центр, ■ «Восстановительная травматология и ортопедия» имени академика Г.А. Илизарова, ■ МОО «Человек и его здоровье» 	Санкт-Петербург, отель «Парк Инн Пулковская» (пл. Победы, 1)
28-31 март	Научно-практическая конференция с международным участием «Женщина и ВПЧ», посвященная 135-летию Республиканской клинической инфекционной больницы	<ul style="list-style-type: none"> ■ Научно-практический центр профилактики и лечения ВПЧ-инфекции у беременных женщин и детей Республиканской клинической инфекционной больницы, ■ Правительство Санкт-Петербурга, ■ Комитет по здравоохранению Ленинградской области 	Санкт-Петербург, отель «Парк Инн Пулковская» (пл. Победы, 1)
5-6 июнь	Обучающий курс EASL «Белые ночи гепатологии 2014»	<ul style="list-style-type: none"> ■ Международная ассоциация EASL, ■ МОО «Человек и его здоровье» 	Санкт-Петербург, отель «Парк Инн Пулковская» (пл. Победы, 1)

ВО ВРЕМЯ МЕРОПРИЯТИЙ БУДУТ ОРГАНИЗОВАНЫ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ВЫСТАВКИ. ПРИГЛАШАЕМ КОМПАНИИ К УЧАСТИЮ!

МОО «ЧЕЛОВЕК И ЕГО ЗДОРОВЬЕ»

+7 (812) 350 3156
+7 (812) 390 3157

www.congress-ph.ru
E-mail: ph@peterlink.ru